

通过玩耍学习并发展

为什么要玩耍？

露西和罗比在外面玩。他们的邻居马洛伊兹和宝拉也来了。四个孩子把窗帘挂在栅栏和花园座椅上，动手做“帐篷”。然后他们制作了一个需要的所有野营用品列表。露西收集塑料容器和棒棒糖棒子用来做饭，而马洛伊兹收集小树枝用来生篝火。罗比和宝拉找外套和旧毯子来铺床。很快，露西和马洛伊兹就扮成爸爸妈妈，罗比和宝拉扮成孩子，开始了一整个下午的野营之旅。听着很熟悉？是的，熟悉是因为孩子喜欢和家人朋友玩耍。

玩耍常被称为孩子的“工作”。玩耍可以帮助孩子：

- 建立关系——通过和别人在一起；分担和轮流做事；解决问题并商讨，比如两个或以上孩子想要同一个玩具时；当领导和跟从者；发现怎样和别人一起玩；了解其他人的感觉
- 发挥创意——用旧衣服制作套装时；用废材料制作公寓楼；用家制玩具面团做一个碗，然后用亮晶晶的小件装饰品点缀，让碗看起来一闪一闪
- 阅读、书写并了解数字——孩子阅读和讲故事时；制作咖啡馆菜单或资料小册子、制作海报和兽医诊所处方；在模拟商店中付钱时；记录下比赛分数用于报告时；测量建造道路需要多少块积木时
- 思考——需要制作计划以便让玩具拖拉机驶过打滑的泥泞时；决定需要什么物品来制作兽窝时；想出怎样制作倾斜的屋顶并接到积木屋顶上时
- 使用语言——孩子唱歌时；唱拍子；讲笑话；在假装游戏中扮演不同的角色，例如理发师、侍者、保安或牙医；解释游戏规则时
- 使用大小肌肉——孩子用乐高制作机场时；用剪刀剪东西；画画；用玩具面团制作东西；跑步；跳跃；玩球类游戏；攀爬；骑车；跳绳；把珠子串到羊毛上；用雏菊制作链子。

继续阅读 **Aistear** 有关如何帮助孩童通过不同类型的玩耍学习的主意。你可以在家里或外出时使用其中的多种主意。

身体游戏

- 在户外玩捉迷藏、足球、飞盘、呼啦圈、九柱戏（用沙子或小石子填满塑料瓶）。
- 鼓励并帮助孩子使用攀登架、滑梯和秋千。
- 和孩子一起跑；单脚跳；跳跃；在物体下面、上面爬行，或者爬进物体；做平衡动作；在有或没有稳定装置的情况下骑车；扔豆袋子。
- 给孩子介绍你小时候喜欢玩的游戏，比如一环一环的玫瑰花、红色海盗、跳绳和跳房子。
- 随不同种类的音乐跳舞；玩音乐雕像或随哈奇波奇音乐做动作。
- 做猜谜、拼图、串东西、缝补、或用积木搭建。
- 帮助孩子做一个藏身处或兽穴。例如，使用毯子隐藏楼梯下的空间；将被单扔过树枝或扔盖在桌子或几张椅子上；用一只大盒子当兽穴。观察孩子把兽穴变成宇宙飞船、牛棚、电影院。有数不尽的可能！



玩耍对我很重要，对我的学习和发展很重要。



有规则游戏

- 游戏中的规则对于孩童非常重要。孩子往往自己制定这些“灵活”的规则。例如在假装游戏中，每个人都需要在进来前敲门，或者禁止女孩驾驶挖土机！参与假装游戏时，遵守孩子制定的规则。
- 给孩子大量机会玩有规则的游戏，例如蛇梯棋、扑克游戏、宾戈、电脑游戏和语言数字游戏。和孩子一起玩乐。

让我体验不同类型的玩耍。

创意玩耍

- 大多孩子喜欢制作东西。你可以提供蜡笔、颜料、粉笔、不同类型的纸张、短圆的铅笔、旧的墙纸卷、报纸、杂志、旧的生日卡片、用过的邮票、纸盘、闪亮的小件装饰物、胶水、剪刀、布片、纸板盒和管子、以及用过的包装纸和袋子来帮助孩子。
- 和孩子一起进行工作，例如使用鞋盒制作宇宙飞船或使用大纸板盒制作公共汽车；为特殊场合制作卡片；用杂志上剪下的图画制作拼贴画。
- 制作乐器并用它们来唱孩子最喜欢的一些歌曲。例如，发挥一点创意，使用玻璃纸胶带、一只鞋盒、一只厨房卷管和一些松紧带就可以制作让人称奇的吉他！
- 一起画画。向颜料添加闪光小片获得神奇效果，或者加上很多水并用力吹纸，弄出许多有趣的形状或图案。
- 收集棒棒糖棒子，然后用这些棒子制作东西。



有时候我喜欢自己或者和别的孩子玩，有时候我喜欢你和我一起玩耍。

语言玩耍

- 玩语言和记忆游戏，例如我是间谍，以…开头的词（每个人添加一个以特定的字开头的词语到列表），或者我去商店买了…（每个人向列表添加一样物品）。
- 找出押韵的词，比如脂肪、蜜糖、小狼，或者使用无意义的词，邦邦、呛呛、冈冈。
- 说绕口令，比如四是四，十是十，四十是四十。
- 一起唱儿歌，并加入很多动作。
- 讲笑话，即使是谐音笑话也可以！
- 讲孩子最喜欢的故事时，备一个配合故事的物品。例如，在姜饼人中用马甲当成狐狸，或者在小熊故事中，用一只泰迪熊当小熊。
- 使用评说和问题阅读并讨论故事，例如：嗯…我想知道这是什么。如果……会怎么样？
- 一起编故事。聆听孩子的故事。发挥你的想象力！



假装游戏

- 提供可以帮孩子假扮成其他人的物品，比如假扮成公交车司机或邮递员，或者假扮成动物、仙子或超级英雄。例如，给孩子鞋、钱包、袋子、珠宝、衣服、围巾、帽子、一段布、纸板翅膀、披肩。拍下孩子假扮角色的照片。
- 孩子也喜欢在玩耍中使用日常用品，例如容器、刷子、簸箕、时钟、园艺工具、盒子、钱、购物袋、旧吹风、壶和烤面包机（切断电线）、卷尺、秤、塑料瓶、旧手机和相机、旧羽绒被和枕头、以及玩具娃娃和泰迪熊用过的婴儿衣服。一只小棒可以成为医生诊所的注射器；一条扫帚可以当成一匹马，凳子可以当成火车上的座位。
- 给孩子胶水、玻璃纸胶带、纸张、钢笔、纸板盒、羽毛和其他物品，让孩子制作假装游戏中的面具、望远镜、菜单、绵羊食物等。
- 和孩子一起玩耍，扮演孩子分配给你的角色——巫婆、飞行员或宝宝。听从孩子的引导。



与孩童玩耍

下面是一些对父母有用的小贴士。

1. 每天给孩子时间玩耍。
2. 给孩子提供玩耍用的东西。盒子、家居用品、旧衣服等可回收材料往往比买来的玩具和设备更有趣，而且花费更少。
3. 和孩子一起玩。扮演一项角色、开玩笑并且玩闹。
4. 制作用于玩耍的空间。随着孩子越来越大，很可能会花更多的时间玩特定的东西或扮演特定的角色，因此有一处能够让孩子存放物品并在第二天用这些物品继续玩的地方很重要。
5. 聊天时，问孩子当天玩了什么。表现出你很重视玩耍，无论是在家，和保育员在一起、在学前班、在幼儿园还是在小学里。
6. 告诉保育员或学前班、幼儿园或小学里的职员你的孩童喜欢的游戏、活动、儿歌和书籍。

一起玩的时候你可以帮我学到各种东西。



学前班和小学

玩耍不仅是当孩子在家时很重要。在学前班、幼儿园和小学中，玩耍也是孩子学习的重要方式。Aistear: 2009 年幼儿课程框架 (www.ncca.ie/earlylearning) 和1999年小学课程 (www.curriculumonline.ie) 同样强调玩耍帮助孩子学习和发展的重要性。

记住，玩耍帮助孩童学习很多新技能和观念，并且建立了解世界的新信息。另外，非常重要的一点是，玩耍是你孩子做这一切的有趣方式。一起玩耍吧。