



Apprendre et se développer par le jeu

Pourquoi jouer ?

Observez votre bébé quelques instants et voyez l'intérêt qu'il/elle porte à votre visage, à ses doigts et orteils, et très vite, à tout ce qui se trouve à portée de main, comme vos lunettes et vos cheveux. Rien n'est à l'abri, donc soyez prêts !

Jouer permet à votre enfant d'apprendre et de se développer de différentes façons. Par exemple, en regardant votre visage, en écoutant votre voix, votre bébé apprend des expressions, des sons et des mots, et comment les utiliser pour vous faire comprendre ce qu'il/elle veut, pense et ressent. En attrapant, saisissant et frappant, il/elle développe ses muscles et son habileté physique ; en laissant tomber et en ramassant des objets, et en appuyant sur des boutons pour faire des bruits, votre bébé apprend que *lorsque je fais ça, ceci arrive*. Voilà donc pourquoi vous ramassez les clefs pour la 20ème fois avant de les redonner à votre bébé !

Aistear : le programme pour la petite enfance vous explique l'importance du jeu, et vous donne de nombreuses idées de jeux avec votre bébé. Pour plus d'informations sur *Aistear*, rendez-vous sur www.ncca.ie/earlylearning.

Mémento pour les parents de bébés (de la naissance à 18 mois)



Jouer avec votre bébé

En tant que parent, vous pouvez aider votre bébé à apprendre, par le jeu. Voici quelques astuces.

1. Donnez à votre bébé le **temps** de jouer chaque jour.
2. Donnez-lui des **objets sûrs et intéressants** pour jouer. Faites attention aux objets qui pourraient l'étouffer, ou qui ont des bords courts, etc.
3. Lorsque votre bébé commence à s'asseoir, à ramper, et finalement à marcher, les types de jeux qu'il/elle aime vont changer. Quand votre bébé est petit, vous-même êtes un jouet très important, donc **parlez, chantez et déplacez-vous** avec votre bébé dans les bras. Plus tard, il/elle s'intéressera aux choses autant qu'aux personnes.
4. **Participez** aux jeux de votre bébé, et montrez-lui que vous vous **amusez**. Installez-vous par terre avec lui/elle, soulevez-le/la dans vos bras ou sur vos genoux.
5. Faites de la **place** pour le jeu. Par exemple, ayez une boîte en carton dans la cuisine pour y garder les objets avec lesquels votre bébé aime jouer. Ayez une autre boîte à l'extérieur.
6. **Dites** à votre garde d'enfant ou au personnel de la crèche avec quels objets votre enfant aime jouer, et quelles comptines, livres et jeux il/elle préfère.

Voici quelques idées d'*Aistear* de jeux qui peuvent vous amuser, vous et votre bébé. La plupart de ces activités peuvent se faire à l'intérieur comme à l'extérieur.

Observe la façon dont je joue, et découvre comment m'aider.



Jeux créatifs

- Faites des bulles. Encouragez votre bébé à les toucher et à les faire éclater.
- Laissez votre bébé peindre avec ses mains (et de la peinture non-toxique). Participez.
- Ecoutez de la musique, et encouragez votre bébé à battre des mains, à piailler, à gigoter des bras et des jambes.
- Tapez sur une boîte de biscuits avec une cuillère au rythme de la musique.
- Posez un miroir près de votre bébé. Faites des grimaces dans le miroir.
- Gardez les chapeaux, les chaussettes et les morceaux de tissus. Laissez votre bébé jouer avec les textures.
- A l'heure du bain, laissez votre bébé éclabousser et verser de l'eau, ou presser une éponge.



Jouer avec des règles

- Jouez à *cache-cache* en cachant le jouet préféré de votre bébé sous une couverture. Encouragez votre bébé à le trouver et soyez enthousiasmé(e) quand il/elle le trouve.
- Mettez une petite serviette sur votre bébé et demandez, *Mais où est Lucie ?* Mettez la serviette sur votre tête et demandez, *Mais où est Maman/Papa ?*
- Quand votre bébé peut s'asseoir, faites rouler une balle vers lui/elle et jouez à 'attraper'.
- Jouez ensemble avec des jeux automatiques. Encouragez votre bébé à appuyer sur les boutons.

J'utilise
mes mains, mes
oreilles et mon corps
pour explorer mon
monde.

Jouer avec des mots

- Impliquez votre bébé dans les actions et chantez des comptines lorsque vous changez sa couche :
 - *This Little Piggy* (en touchant ses oreilles)
 - *Incy Wincy Spider* (en déplaçant votre main le long de son corps).
- Parlez de ce que votre enfant est en train de faire. *Tu appuies sur le bouton Shane pour faire sauter le chien. Je vois que tu t'amuses bien.* Arrêtez, et laissez-le/la répondre avec des gazouillis, des sourires ou un contact visuel.
- Proposez-lui des livres épais, en tissu ou imperméables pour les lire, les explorer et les mâcher. Votre tout jeune bébé sera peut-être particulièrement intéressé par les couleurs fortes et contrastées, comme noir et blanc, ou noir et jaune, et les motifs.
- Lisez à votre bébé. Invitez-le/la à toucher les textures, à soulever les 'fenêtres' et à tourner les pages des livres : par exemple, *je me demande ce qu'il y a là-dessous. On regarde, pour voir ? Qu'est-ce qui se passe si on appuie là-dessus ? On tourne la page ensemble ?*
- Chantez à votre bébé. Encouragez-le/la à chanter aussi: par exemple, *j'adore quand tu chantes. On chante encore ?*



Jouer à faire semblant

- Faites semblant d'être un chat, et dites 'miaou', ou rugissez comme un lion.
- Utilisez un set de thé pour faire un pique-nique dans le jardin.
- Faites passer les petits tracteurs dans la boue, dans le parc.
- Habillez Teddy ou Molly la poupée avec les vêtements de votre bébé. Mettez son nounours au lit.
- Aidez votre bébé à nourrir Molly. Vous pourriez faire cela aux heures de repas de votre bébé.

Jouer, c'est
important pour moi,
et c'est important pour
apprendre et me
développer.

Jouer physiquement

- Remplissez un panier d'objets quotidiens que votre bébé pourra explorer en toute sécurité : un rouleau à pâtisserie, une louche, une brosse pour la vaisselle, un coquetier, un bol, des pinces à linge, des couvercles de pots, de grands coquillages, des oranges, des tubes en carton et des cuillères. Asseyez-vous près de lui/elle, et discutez : par exemple, *Qu'est-ce qu'on peut faire avec ça ? Ça, c'est rugueux, tu ne trouves pas ? Regarde, je peux taper avec ça.*
- Aidez votre bébé à organiser les objets, par exemple un caillou gros comme le poing dans chaque section d'une boîte à œufs, et à jouer avec des blocs ou des anneaux à empiler, ou des tasses à imbriquer.
- Construisez une tour avec des boîtes en carton vides, des boîtes à chaussures ou des briques, pour que votre bébé les fasse tomber. Soyez prêts à les reconstruire encore et encore !
- Rampez avec votre bébé à travers des boîtes en carton, comme dans un tunnel, ou dans la maison, sous les tables et les chaises ou derrière le canapé. Dites, *je vais t'attraper.*
- Avec le temps, aidez votre bébé à utiliser des jouets à roues, par exemple un jouet qu'il faut pousser, un petit chariot ou une poussette.



Quand votre bébé grandit, n'hésitez pas à lire le memento pour les parents de tout-petits pour d'autres idées (www.ncca.ie/aisteartoolkit). Rappelez-vous que, tout en aidant votre bébé à apprendre et à se développer, **jouer, c'est amusant !**