

TELL us
NOO SHEEG

Waad Dhihi, Weynu Dhageysan

**Sida Loo Bixiyo
Jawaab-Celinta iyo
Cabasho Loogu
Diro Tusla**

*Hage Loogu
Talagalay Caruurta
iyo Dhalinyarada*

TUSLA

An Clúinmhairacht um
Leanaí agus an Teaghlach
Child and Family Agency

Ku saabsan Tusla

Waxaan nahay Tusla – Hay’ada Ilmaha iyo Qoysaska. Shaqadeenu waa inay kaga jiraan caruurta iyo dadka yar amaan waxyeelada iyo in la daryeelo iyadoo lala shaqeynayo iyaga iyo qoyskooda. Waxaan rabnaa inaan qabano shaqo wanaagsan oo waxaan rabnaa inaan sameyno waxyaalaha ku caawinaya adiga iyo goyskaaga. Waxaad nagu caawini kartaa inaa shaqadeeda si ka sii fiican u qabano.

Noo Sheeg waxa aad u malaynayso iyo sida aan wax u hagaajin karno

Waan:

- kugu caawini doonaa adiga iyo qoyskaaga inaad noo sheegto waxa ay yihiin aragtiyadaada;
- dhageysan doonaa aragtiyadaada;
- u ficil galin doonaa aragtiyadaa sida haboon.
- kuu sheegi doonaa sida aan uga jawaabnay jawaab-celintaada iyo cabashadaada.

Haddii aan qabaneyno shaqo fiican, waxaan rabnaa inaad noo sheegto sababtuna tahay mar walba ma ogni. Tani waxaa loo yaqaanaa jawaab-celin fiican.

Markaan helno jawaab-celin fiican, waxaan isku dayi karnaa inaan hubino inaan u sii wadno hawsha sida aad jeceshahay ama aad u aragno wax waxtar leh. Waanu awoodi karnaa shaqaalaha kale inay hawsha u qabtaan sidaa oo kale taasina waxay caawini doontaa caruurta kale.

Hadii aadan u malaynayn inaan qabano shaqo fiican, waad noo sheegi kartaa, Tani waxaa loo yaqaanaa cabasho. Cabashooyinka waxay nagu caawinayaan inaan ogaano waxa aan u sameyn karno si ka sii fiican iyo sida aan u samayn karno.

Maxaa dhaci doona markaad Noo Sheegto?

Haddii aad na siiso jawaab-celin, waan kula soo xiriiri doonaa. Haddii aad cabasho sheegato, waxaan isku dayi doonaa

inaanu si dhakhso ah u xallino cabashadaada waxaana kula soo xiriiri doonaa hal toddobaad gudahiis.

Waxaa laga yaabaa inaan u baahano inaan kula hadalno oo aan kula kulanno, si aan si buuxda u fahano cabashadaada.

Waanu eegi doonaa cabashadaada oo waxaan eegi doonaa waxa laga qaban karo. Tani waxay qaadan kartaa ilaa iyo 30 maalmood. Haddii ay qaadato muddo sii dheer waan kula soo xiriiri doonaa 20 maalmood walba wixii intaas ka dambeeya si aan kuu ogeysiino waxa dhacaya. Waan kuu soo sheegi doonaa waxaan ka qabanay cabashadaada.

Haddii aadan ku faraxsanayn sida aan wax uga qabanayno cabashadaada, waxaad codsan kartaa dib u eegis. Tani macnaheedu waa in qof kale oo ka tirsan Tusla oo aan kula shaqeynayn ayaa markaa eegi doono cabashadaada.

Haddii aadan wali ku faraxsanayn taa ka dib, waxaad la xiriiri kartaa Ombudsman-ka (xafiiska baarida cabashada) ama Ombudsmanka loogu talagalay caruurta oo weydii inay eegaan cabashadaada:

Xafiiska Baarida Cabashada ee Caruurta

(Ombudsman for Children's Office), www.oco.ie

Email-ka: oco@oco.ie

Taleefanka Balaashka ah: 1800 202 040

Xafiiska Baarida Cabashada (Office of the Ombudsman),

www.ombudsman.gov.ie

Email-ka: ombudsman@ombudsman.gov.ie

Taleefanka Balaashka ah: 1890 223 030

Fadlan Noo Sheeg

**Haddii aan sameeyno shaqo fiican;
Haddii aan u sameyn karno waxyaalaha
si ka sii fiican;
Haddii aad u malaynayso inaanan
shaqo fiican wadin.**

Sidee baad Noogu Sheegi?

1. Waxaad awoodaa inaad la hadasho qofka kula shaqeynaya ama waydiiso inaad la hadasho maamulahooda ama wixii qof Tulska ka mid ah ee kula shaqeynaya.
2. Haddii aad rabto, qof aad ku kalsoontahay oo ku matalayo ayaa noo sheegi kara, ama waad weydiisan kartaa qofkaa inuu ku caawiyo.
3. Waxaad kari kartaa inaad buuxiso foomka ku lifaaqan warqadan-yar oo u soo dir [tellus@Tusla.ie](mailto:tellus@tusla.ie), floor 4, brunel building, heuston south quarter, dublin 8 ama cinwaanka maxalliga ee hoos ku qoran.
4. Waxaad buuxin kartaa foomka online-ka ee aad ka heli doonto www.tusla.ie
5. Waxaad email noogu soo diri kartaa tellus@tusla.ie

Cinwaanka Maxalliga:

Foomka Jawaab-Celinta

Fadlan **Noo Sheeg** waa maxay magaca adeega? Waa

maxay cinwaanka adeega?

Maxaa dhacay?

Goorma iyo Xagee tani ka dhacday?

Yaa ku lug lahaa?

Maxay tahay sababta aad u rabto inaad wax nooga sheegto?

Foomka Jawab-celinta (ka sii waddida bogga dambe)

Maxaad rabi laheed inaan ka qabano?

Magacaaga:

Cinwaanka:

Ama cinwaanka email-kaaga, si aan u awoodno inaan kula soo xiriirno:

Waxaad sidoo kale awoodaa inaad noo reebto lumbarka taleefankaaga haddii aad rabto inaan kaala soo xiriirno taleefanka:

Macluumaadkaan waa mid qarsoodi ah laakiinse waa laga yaabaa inaan wadaagno haddii aan aaminsanahay inay jirto wax khatar adiga kuu ah ama u ah wixii ilmo kale ah ama qof kale ee yar.