

TÚSLA

An Ghníomhaireacht um
Leanaí agus an Teaghlach
Child and Family Agency

Cigireacht na Luathbhlianta

**Treoir maidir le Polasaí maidir le Codladh
Sábháilte i Seirbhísí Réamhscoile**

TÚSLA

An Ghníomhaireacht um
Leanaí agus an Teaghlach
Child and Family Agency

Clár Ábhair

1.0	Cuspóir.....	3
2.0	Bunriachtanais bheartais.....	3
	Ceanglas 1	4
	Ceanglas 2	5
	Ceanglas 3	6
	Ceanglas 4	6
3.0	An cleachtas is fearr chun beartas maidir le codladh sácháilte a fhorbairt agus a chur i bhfeidhm.....	6
4.0	Aguisín	8
	4.1 Faisnéis Tacaíochta	8

1.0 Cuspóir

Is é cuspóir an treirdhoiciméid seo na riachtanais rialála a sholáthar do sheirbhísí réamhscoile don bheartas sonrach maidir le Codladh Sábháilte, mar atá leagtha amach sna [Rialacháin um Sheirbhísí Luathbhlianta faoin Acht um Chúram Leanai \(1991\) \(2016\)](#).

Soláthraítear leis an doiciméad seo na príomhcheanglais ar cheart aghaidh a thabhairt orthu sa bheartas seo, chomh maith le leideanna agus breithnithe a thacóidh le soláthraithe cláraithe chun a chinntiú go ndéantar a mbeartas agus a nósanna imeachta a fhorbairt go hiomlán agus go léirítear iad sna cleachtais ina seirbhís.

Ba cheart an fhaisnéis sa doiciméad seo a chur i bhfeidhm ar an bpolasaí sonrach maidir le Codladh Sábháilte agus ar nósanna imeachta na seirbhíse réamhscoile a ghabhann leis. Ba cheart an doiciméad seo a léamh i gcomhar leis an Treoir [Phraiticiúil maidir le Beartais, Nósanna Imeachta agus Ráitis a Fhorbairt i Seirbhísí Luathbhlianta](#), an Creat [Cáilíochta agus Rialála](#) agus [an Treoir d'earnáil na Luathfhoghlaoma agus an Chúraim maidir le soláthar codlata do leanai faoi bhun 24 mhí](#).

Is chun críocha tagartha amháin atá an doiciméad seo. Níor cheart glacadh leis go bhfuil an treoir a chuirtear ar fáil cuimsitheach nó go dtugtar léi freagra cinntitheach i ngach cás.

Tá tuilleadh acmhainní ar fáil in [Aquisín 1](#).

Ceanglais Rialála an Bheartais seo

Na Rialacháin fán Acht um Chúram Leanai (1991) um Sheirbhísí Luathbhlianta (2016), Sceideal 5.1 (f)

Maidir le seirbhís réamhscoile, ciallaíonn an polasaí codlata sábháilte polasaí a shonraíonn an bealach ina bhfuil socruithe codlata sábháilte agus oiriúnacha le soláthar sa tseirbhís do leanai réamhscoile atá ag freastal ar an tseirbhís.

2.0 Bunriachtanais bheartais

Moltar Ráiteas Beartais don bheartas seo in éineacht leis na bunriachtanais mar a leagtar amach tuilleadh sa cháipéis seo. Ba cheart go leagfaí amach sa ráiteas beartais maidir le codladh sábháilte tiomantas na seirbhíse do leanai a chosaint nuair a bhíonn siad ina gcodladh agus ina scíth, agus do thimpeallachtaí sábháilte agus oiriúnacha a sholáthar inar féidir le gach leanbh codladh agus scíth a ligean de réir mar is gá dóibh agus nuair is gá dóibh. Ba cheart go leagfaí amach sa ráiteas beartais tiomantas na seirbhíse do chleachtais chodlata atá oiriúnach ó thaobh forbartha de agus leanbhliárnach a chur chun cinn agus a chur chun feidhme.

Ceanglas 1

Déantar cur síos sa bheartas ar threoir um chosc SIDS agus ar bhearta cosanta do leanaí faoi bhun 12 mhí (de réir mar is cuí don tseirbhís).

Ní mór na sonraí seo a shonrú sa pholasaí. (Ní liosta iomlán é seo):

- (a) Cloítear i gcónaí sa tseirbhís leis an treoir dea-chleachtais atá cothrom le dáta maidir le SIDS a chosc.
- (b) Go bhfuil an fhoireann sa tseirbhís ar an eolas faoi na nithe seo a leanas agus go bhfuil oiliúint faighte acu ina leith:
 - Na fachtóirí riosca do naíonáin chodlata a bhféadfadh SIDS a bheith mar thoradh orthu i seirbhísí réamhscoile.
 - Laghdaíonn na fachtóirí cosanta ar eol dóibh an riosca go dtarlódh SIDS go suntasach. Tá eolas ar na fachtóirí riosca agus cosanta do SIDS ar fáil ag Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte (FSS), [First Light](#) agus ag [lontaobhas Lullaby](#).
- (c) Na nósanna imeachta sonracha agus mionsonraithe agus na gníomhaíochtaí cosanta a dhéanfaidh an tseirbhís chun aghaidh a thabhairt ar na rioscaí aitheanta do SIDS.
- (d) Taifid a choinneáil de na gníomhartha a rinneadh chun cosc a chur ar SIDS tarlú.
- (e) Na nósanna imeachta atá i bhfeidhm chun a chinntiú go ndéantar maoirseacht agus monatóireacht iomlán ar naíonáin agus iad ina gcodladh, lena n-áirítear:
 - Cad a theastaíonn ón bhfoireann a sholáthraíonn maoirseacht laistigh den seomra nó a dhéanann seiceálacha codlata go minic.
 - Coimeád taifead gaolmhar ar sheiceálacha codlata a dhéantar.
 - An chaoi a n-eagraítear an róta foirne ionas gur féidir maoirseacht agus seiceáil fhisiceach a dhéanamh ar naíonáin chodlata gach 10 nóiméad ar a laghad.

Ceanglas 2

Déantar cur síos sa bheartas ar na nósanna imeachta atá i bhfeidhm chun timpeallacht chodlata shábháilte, chompordach, faoi mhaoirseacht a chinntiú do gach leanbh codlata.

Ní mór na sonraí seo a shonrú sa pholasaí. (Ní liosta iomlán é seo):

- (a) Na háiseanna codlata agus scíthe atá ar fáil sa tseirbhís lena n-áirítear suíomh na codlata seomraí/limistéir.
- (b) Go dtacaítear, i seirbhís seisiúnach, le riachtanais scíthe gach linbh laistigh den seisiún 3.5 uair an chloig, de réir riachtanais aonair gach linbh.
- (c) Na bearta atá i bhfeidhm chun maoirseacht agus monatóireacht a dhéanamh ar leanaí codlata.
- (d) Déantar foráil maidir le codladh leanbh-theoraithe agus leanbhlárnach, agus conas a bhainfear é sin amach sa seirbhís. Ba chóir go luafaí sa pholasaí go gcuirtear fáilte roimh thuairimí na dtuismitheoirí agus go gcuirtear san áireamh iad i gcónaí agus soláthar codlata á phleanáil dá leanbh. *Ba cheart go mbeadh pleanáil le haghaidh soláthar codlata ina phróiseas solúbtha agus comhoibríoch idir an tseirbhís agus tuismitheoirí gach linbh.*
- (e) Má tá áiseanna codlata ar leithligh ó na seomraí cúraim, nó má chuirtear codladh ar fáil i gcomhroinn spás, agus conas a bheidh sé seo a bhainistiú go sábháilte.
- (f) Go gcuirfeadh líon leordhóthanach cliabh, leapacha agus/nó mataí codlata ar fáil chun a chinntiú go mbeidh rochtain ag gach leanbh ar shaoráid oiriúnach chodlata nó scíthe nuair a theastaíonn codladh nó scíth uathu.
- (g) Go gcuirfeadh saoráidí glana, sábháilte, compordacha scíthe agus/nó codlata ar fáil do gach leanbh a dteastaíonn codladh agus scíth uathu a fhreastalaíonn ar a riachtanais aonair.
- (h) Na nósanna imeachta atá le leanúint sa tseirbhís chun an méid seo a leanas a áirithiú:
 - Tá an limistéar scíthe/codlata sábháilte agus saor ó aon rioscaí nó guaiseacha, agus gach trealamh codlata agus go bhfuil ábhair sábháilte, go bhfuil dea-bhail orthu, go gcomhlíonann siad caighdeáin an Aontais agus go n-úsáidtear iad i gcomhréir le le treoir ón monaróir agus maidir leis an raon aoise leanaí a mheastar a bheith acu Sábháilte agus oiriúnach le haghaidh.
 - Coinnítear an limistéar codlata/scíthe i riocht glan agus sláinteachais. Ba chóir go mbeadh sé seo léirithe sa bheartas um Rialú Ionfhabhtaithe freisin.
 - Tá trealamh codlata cosúil le cliabháin, tochtanna, mataí srl i riocht maith agus tá siad Coinnigh sé ar bhealach glan agus sláintiúil.
 - Tá cóir leapa sláinteachais/sciúrtha, stóráiltear go hiomchuí í i gcomhréir leis an mbeartas rialaithe ionfhabhtaithe, lipéadaítear í lena húsáid ag leanbh aonair agus coimeádtar í lena húsáid ag an leanbh sin amháin. Tá rochtain éasca ag an bhfoireann ar leapacha.
- (i) Go bhfuil an fhoireann sin soiléir maidir lena ról agus lena bhfreagrachtaí i ndáil le maoirseacht a dhéanamh ar shábháilteacht leanaí agus sábháilteacht leanaí a áirithiú linn dóibh a bheith ina luí nó ina gcodladh. Tá nósanna imeachta i bhfeidhm maidir leis an méid is gá duine fásta: cóimheas leanaí chun maoirseacht a dhéanamh ar leanaí codlata agus chun seiceálacha codlata rialta a dhéanamh agus a thaifeadadh.

Ceanglas 3

Aithníonn an beartas maidir le codladh sábháilte trealamh toirmiscthe do leanaí codlata.

Ní mór na sonraí seo a shonrú sa pholasaí. (Ní liosta iomlán é seo):

- (a) An trealamh codlata toirmiscthe mar atá leagtha amach sa Chreat [Cáilíochta agus Rialála](#) agus i [dTreoir Codlata Tusla](#), agus tá gealltanais sonraithe ann nach n-úsáidtear earraí toirmiscthe den sórt sin sa tseirbhís riamh.

Ceanglas 4

Leagtar amach sa bheartas na nósanna imeachta chun éigeandáil a bhaineann le codladh a bhainistiú.

Ní mór na sonraí seo a shonrú sa pholasaí. (Ní liosta iomlán é seo):

- (a) Go bhfuil an fhoireann sa tseirbhís ar an eolas faoi na gníomhartha is gá agus go bhfuair siad oiliúint ina leith i gcás ina bhfaightear amach go bhfuil leanbh codlata neamhfhreagrach agus/nó nach bhfuil sé/sí ag anáilú.
- (b) Go bhfuil, i gcónaí, duine amháin ar a laghad sa tseirbhís atá oile i bhFreagairt Garchabhrach agus atá ar fáil láithreach sa chás seo.

3.0 An cleachtas is fearr chun beartas maidir le codladh sábháilte a fhorbairt agus a chur i bhfeidhm

Chomh maith leis na ceanglais rialála don bheartas seo mar atá leagtha amach sa doiciméad seo, is féidir le soláthraithe seirbhíse cáilíocht an chleachtais a fheabhsú i gcur i bhfeidhm an bheartais chodlata shábháilte sa tseirbhís. Sa chuid seo, tugtar breac-chuntas ar dhea-chleachtas sa réimse beartais seo agus déantar tuilleadh eolais a threorú nuair atá sé ar fáil.

- Ba cheart go léireodh cur chun feidhme an bheartais seo caighdeáin Siolta, go háirithe Caighdeán 9 [Sláinte agus Leas](#).
- Is bunriachtanas é codladh, agus níor cheart codladh nó scíth a bhaint de leanaí nuair a theastaíonn sé uathu.
- Beidh éagsúlacht ann do leanaí aonair maidir le fad codlata agus naipí i rith an lae do leanaí óga - tá treoirlínte ginearálta ag FSS maidir le fad molta naipí i rith an lae do naíonáin agus do leanaí óga, ach beidh riachtanais chodlata agus scíthe an linbh éagsúil do gach leanbh agus d'fhéadfadh siad a bheith difriúil gach lá. Dá bhrí sin, moltar cur chuige solúbtha.

- Moltar go n-áireofaí i mbeartais chodlata shábháilte faisnéis maidir le dea-chleachtas atá le roinnt le tuismitheoirí/caomhnóirí agus pleananna codlata aonair á bhforbairt do leanaí.
- Ba chóir do sheirbhísí oibriú i gcomhpháirtíocht le tuismitheoirí agus caomhnóirí chun a chinntiú go mbíonn dóthain codlata agus scíthe ag leanaí i rith a lae i seirbhís réamhscoile.
- Ba cheart do sheirbhísí iarracht a dhéanamh i gcónaí gnáthamh codlata agus roghanna codlata an linbh a léiriú a mhéid is féidir sa bhaile, agus ag an am céanna a aithint go bhféadfadh leanaí a bheith níos gnóthaí sa tseirbhís agus dá bhrí sin, d'fhéadfadh go mbeadh naps beagán níos faide ag teastáil uathu ná nuair a bhíonn siad sa bhaile.
- Is féidir tacú le leanaí dúiseacht go nádúrtha, nó is féidir iad a chaitheamh go réidh ag am réamhshocrú ar iarratas ó thuismitheoir/chaomhnóir. Mar sin féin, má tá leanbh ag taispeáint comharthaí nach raibh go leor codlata acu (mar shampla, d'fhéadfadh an leanbh a bheith anacair, greannach, ag streachailt le fanacht ina dhúiseacht, gan a bheith in ann páirt a ghlacadh i ngníomhaíochtaí), ba cheart é seo a thaifeadadh, agus a phlé le tuismitheoirí. Ba cheart amanna nap an linbh a choigeartú ansin de réir mar is gá chun a chinntiú go bhfuil dóthain codlata á fháil acu. Ba chóir é seo a choinneáil faoi athbhreithniú de réir mar a fhásann agus a fhorbraíonn an leanbh.
- Má úsáidtear crocháin nó swaddling, leantar treoir dea-chleachtais, agus úsáidtear iad i gcomhréir le treoraíocht an mhonaróra.

4.0 Aguisín

4.1 Faisnéis Tacaíochta

- Aistear Síolta: [Treoir Chleachtais](#)
- [Acadamh Meiriceánach na Pédiatraice](#)
- [Baby Sleep Information Service](#) (RA)
- [Durham Infancy and Sleep Centre](#) (RA)
- Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte (FSS): [Cá háit ar chóir do naíonáin coladh](#)
- Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte (FSS): [Bás cliabháin](#)
- [NHS Choices](#) (RA)
- [Red Nose](#) (an Astráil)
- [Safe Sleep Scotland](#) (RA)
- [The Lullaby Trust](#) (RA)
- [UNICEF](#)

Tagairt QMS	EYI-GDE12.34
Leagan	V2.0
Dáta	12/12/2025